



とんぐいクラブ

# サマーキャンプ 2015



戸隠キャンプ場にて

2015.8.4~8.8 4泊5日

いよいよキャンプの始まりです。ロマンスカーで相武台前と長後からのメンバーが合流しました。大宮で駅弁を買うメンバーもいます。品数がなくてみんなサンドイッチとなりましたが、美味しくいただきました。長野駅からはデカタク(でっかいタクシー)で一路戸隠キャンプ場へ！



新幹線で弁当。駅弁を買う子もいました。電車の旅では駅弁も楽しみの一つです。これから5日間も生活を共にするメンバーです。ワイワイと電車でコミュニケーションがとれました。きっと胸中はワクワクドキドキしているのでしょうねえ。とにかく元気でケガや病気にならず楽しんで欲しいと思います。時には意見のぶつかりがあつたり時には淋しい思いもするかもしれませんが、すべてのことがみんなの経験として残ることでしょう。そしていつの日か両親に感謝する時が訪れるはずですよ。



キャンプ場到着後には改めてメンバー紹介です。佐藤先生は先発してタープテントやテーブルの設定をしていました。瀬戸先生がお手伝いに来てくれました。瀬戸先生は第3回・6回・8回のキャンプスタッフです。ス々の参加でしたが都合で入れ替わりです。今年で第17回目になります。時々佐藤先生は現地の人と間違えられることがあるのですが、そんなに馴染んでしまっているのかなあ？と不思議な気持ちになります。



瀬戸先生と長社のくるみちゃん。テント張りを手伝ってくれました。



まずは自分のバンガローに荷物とシュラフやランタンを運んで準備開始です。



初参加のメンバーは、バンガロー周りヤトイレを確認。掃除をして荷物を置いて寝る場所を決めて……。『おさとうチーム』『みっちーチーム』『さおりチーム』の3つのバンガローに分かれて生活します。

夕食の「焼きそば」の準備開始。野菜を洗って切るところは子どもたちもお手伝い。最後の調理は先生にお任せです。作っているところを見るのが子どもの仕事です。早くみんなが自分たちで作れるようになるといいねえ。焼きそばは大きな鉄板2枚で山盛りに作ったのですが完食です！後片付けもみんなて手分けしてやります。



日が落ちると夏でも涼しくなります。長ズボン・長袖が必要ですよ。到着から準備して夕飯を作って食べたあつという間に暗くなってきました。今夜はナイトハイク～蛍観察～星空観察の予定です。

真っ暗な道も目を凝らせば見えてきます。懐中電灯に頼らず自分の目で暗闇を歩きました。ワイルドな体験を少しずつ積んでいきます。

蛍もいて手にとって見る事ができました。残念ながら写真に収めることはできません。駐車場で寝つ転がり星の観察もしました。この日はよく晴れていて時折流れ星も見ることができました。

満天の星は良き思い出になったことでしょう。



キャンプ2日目です。朝から良い天気！この朝の爽快感は写真でも伝わらないかもしれません。今日は盛り沢山の一日になりそうです。まずは朝ごはんです。早朝からミチヨ先生とザオリ先生でごぼうやネギやキノコを切つて下ごしらえをしました。スイトンです。醤油味のつゆにごぼうがよい味を出していて、お皿一つで野菜も八つて食べられるキャンプ向けのメニューです。



**今日の一番目**は、畑へ食材の調達です。ジャガイモ・ナス・オクラ・モロッコインゲンが採れて最後はブルーベリーの食べ放題だ！無農薬だから水からもぎ取って食べる。よく見ないとスッパ〜いこともある。

キャベツの種や苗を観ることができました。「キャベツはこんなに手を掛けて作るんだ」と驚きてした。

カブトムシの幼虫も育てていて、ちょうど蛹(さなぎ)になっているところをソツと土をどかして観察しました。

汚れた手も畑の横を流れる用水路で洗うなんて、自然の中でしかできない技です。いろいろなことを学べる畑の活動です。でも陽射しはきつかったです。



農家のおばさんではありません。  
ミチヨ先生です。日焼け対策たとか。  
それにしてもよく似合っている。  
mumumumu



**今日の二番目**が、待望の川遊びです！畑の泥落としも兼ねて川に入りました。天気も良くてとっても気持ちいい！？大人にはとっても冷たい水温なのに！？全身ビショビショになって遊びました。

川遊びの水着を干して昼ご飯の準備開始。メニューは「マイ餃子」と「炒飯」です。チーズを入れたりウイナーを入れたり思い思いの餃子ができました。

ところが昼飯の途中で雨がポツリポツリ。と思っていたらドッカーン！の落雷と雷も降ってきました。みるみるうちに一面が水浸しです。タープテントに溜まった雨水でテントが壊れてしまいました。

初めは面白そうにしていた子どもたちも流石に不承げにバンガロー入口に退避。なかなか止まないで、バンガロー内で待機です。バンガローの中なら安心です。外で修理している先生を気にすることもなく騒ぎ始めていました。

戸隠名物の雷と夕立ちを体験できたのは貴重な経験で良かったですね。



雷雨もようやくおさまりました。昼食もままならないうちに済んでしまいました。大気の状態が不安定なので、またいつ雷雨がくるかわかりません。雨が落ちていないこの機に片付けをして次の夕飯の準備をします。みんなの大好きなカレーです。さあ、美味しいカレーを作ろう！



**今日の三番目が、夕飯のカレーづくりです！**  
 しかし先程のもの凄い雷雨のお陰で子どもたちを外へ出すことができず、先生たちで下ごしらえをしました。テーブルは水浸して、屋根は壊れるし最悪!! 屋根の修理をしている間、子どもたちはバンガローでワチャワチャ楽しんでくれました。不逞を吹き飛ばしてくれただけ良い流れでした。

予定していたカレー作りは味付けから始めました。佐藤先生の提案でケチャップを入れることにしたのですが初めは「エーツ!?」とブーイング。ところが味見を試みたら意外にいける! みんなからのOKがでました。これでカレーの完成です。また雨が降ってくるかもしれないので、早目の夕飯にすることにしました。



今日焼んだブルーベリーもあります。



夕飯が終わり片付けをして近場へお散歩。空の色が夕焼けではなく妙なオレンジ色。いかに大気の状態が不安定かを知らせているようでした。背景に見える山の裾は霧に覆われて、綺麗と言えばそうなのですが、今夜は雨に注意が必要かもしれません。山の天気は変わり易い。いつでも非常事態の行動がとれるように準備です。



**今日の四番目が、火起こしです！** 雨は大丈夫?? 雨が降らないか空と相談しながら準備をします。幸いに炊事場は屋根もカマドもあるので活動可能。バンガローから30m位なので多少の雨なら移動もできます。一番心配なのは体が濡れたら暖がとり難い点です。体を冷やさないようにすることはとても大切なことです。



マッチ棒の持ち方や擦り方から始めてマッチで火をつけることを覚えます。怖がってしまうと火がついてもそれを大きな火にはできません。力が入り過ぎると軸が折れてしまいます。そのちょうどいいところが難しいですね。



火がついたら、軸を横てすに軸が燃えるのを待ちます。軸を少し斜めにするのがコツ。



マッチから紙に火を移してみます。巧く紙が燃えたら成功! 巧くできなくても何でも経験してみる事が大切なんです!

昨日の雨がウソのように晴れた朝です。陽射しがまぶしいのですがとても清々しい朝です。今日も川へ行って遊びます。昼はバーベキューでその後はおやつ作り。楽しみがいっぱいです。

起床後、朝食までシャボン玉で遊びました。戸隠キャンプ場にはシャボン玉が似合います。青空とホタの緑の間をクリアなシャボン玉が飛ぶ様はとってもきれいです。

朝食は「お好みサンドイッチ」で好きな具を好きなだけ挟んでサンドイッチを作ります。レタス・キュウリ・トマト、ブルーベリー、オムレツ、ベーコンをマヨネーズやケチャップで味付けします。パンを重ねてテグス(釣り糸)を一巻きして引く張るとヒックリするくらいきれいに切れます。「つぶれてしまうかな」と心配になりますが思いきってやってみるとスパッと切れます。残り野菜はマヨネーズをザバツと付けて食べます。ワイルドでいいね。



朝食後は、川遊び！昨日より気温も水温も高く水が気持ちいい。みんな水掛けっこ。佐藤先生に抱っこされたら最後、みんなから一斉射撃が始まります。結局みんな1回は掛けられました。しかし一番冷たい思いをしたのが佐藤先生なんですけど!! ホント！正直なところとっても冷たかったです。



さぁお昼ごはんだ！  
昼食はバーベキューです。

昨日の焔で採れた野菜やお肉を焼いて食べました。アンコールで餃子の皮にお好みで野菜等を巻いたマイギョウザも登場！

白飯の予定だったのにミチヨ先生とサオリ先生も気合が入って、なんと焼き豚炒飯・高菜炒飯・キムチ炒飯の3種類も作ってくれました。

どの味の炒飯もみんな美味しくて炒飯・マイギョウザ・野菜を完食しました。

よく食べましたー！



キャンプでは朝ごはんを食べたらお昼ごはんの準備、昼ごはんを食べたら夕飯の準備と続きます。食べた片付けもあるし色々忙しいものです。遊ぶのも大切ですが食事の準備も欠かせないこと。みんなでやると何もかも全てが遊びになって何たか楽しくなってしまうものです。

佐藤先生が何かを作り始めた。デザート焼きリンゴ！リンゴを軽く焼いて仕上げに焦がしバターとシナモンで味付けてできあがり。「ウマッ！」の連発でした。



続いておやつ第2弾です。パンのミニのドーナツっだ！常連さんはすぐに分かって「これ美味しいんだよー」と初参加の子に教えていました。朝食のサンドイッチでよけておいたパンのミニを揚げ砂糖をまぶすだけなのですがこれが結構旨いです。

ビニール袋に揚げたてのミニと砂糖を入れて豪快に振るとほどよくドーナツにからみます。みんなで交代で袋を振ります。



ドーナツを大ざるにバサッとあけて「さあ食べるぞ」と思ったら美智世先生とジャンケンで勝てば食べられて負けたら最後に並びなおして。負けるわけにはいかないので、勝った時の喜びは大きい！ ヤッター!!



ドーナツは最高に旨い！戸隠へ来てから甘い物はほとんど食べていなかったの、とっても美味しく感じたことでしょうね。先生たちのジャンケン作戦大成功です！

おやつ後は温泉組と夕飯組に分かれて交代で温泉に出発！残念ながら写真は無いのですがお湯に入ると疲れがとれてホッとします。頭からシャワーを浴びてシャンプーして体を洗ってサッパリ気分！お風呂は一面の窓ガラス張りて外が見えて露天風呂気分です。

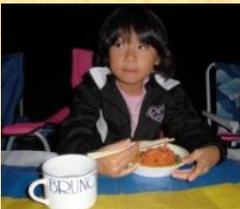


男子が後片付けをして女子が先にお風呂へ行きます。交代で女子が夕食の準備です。メニューはナポリタン。具材を洗いハム・ピーマン・玉ねぎを刻みます。茹で採れた小さいジャガイモは、皮をむかなくても茹でたらそのまま食べられます。スパゲッティーも大鍋で全部を茹でることができます。味付けは先生にお任せです。

今日は食べてばかりなんですけど、それにしてもよく入るお腹です。食べるのは生きる力の証ですね。



ナポリタンの完成で～す！食欲はあってもちよつとお疲れ?? 3日目で疲労もあるはずですよ。お風呂に入ってポヨンですね。



夕飯後はキャンプファイヤーの予定でしたが、数人が疲れて寝てしまいました。それも仕方ないことです。お風呂に入ってお腹もいっぱいだったので寝込んでしまいますね。キャンプファイヤーから変更してテントの下で予定の出し物を披露してくれました。



子どもって、ホントは強いんです。「やればできる」力が秘められています。みんなこの3日間よく頑張っていましたよ。明日はもうキャンプ場から縦乃木山荘へ移動です。頑張った分のご褒美が待っていますよ!! おやすみなさい…。

8/7 (金)

キャンプ4日目です。今日でキャンプ場ともお別れ。今年もたくさん遊べました。みんなで撤収作業をしたら、森の中をハイキングして森のレストラン「パイプのけむり」に行きます。お昼にはシチューが待っています。そして縦の木山荘へ移動します。

朝陽を浴びながら朝の寝ぼけ眼を覚まします。お日様に照らされて緑がとともきれいです。



朝食はシリアルです。ちょっと粗食ですが昼からは豪華な食事ですから多少空腹ならいいです。



頭に角が生えてきた？自分では見えないけどなかなか似合いますよ。

撤収作業は結構大変。まずは屋根を外して荷物おきばを作ります。シュラフを丸めたり食器を箱に詰めたり細かい物を箱詰めして最後にテーブルを解体し積み込んで完了です。みんなで頑張ったので大変だったけれど楽しくできました。何にも無くなるのがカラシとしてちょっと淋しい感じです。



車が戻ってくるまで時間が空いたので最後にもう一度川へ。



さあ、パイプのけむりまでハイキングです。「せせらぎの小径」という散策道を歩きました。水漏れ日がキラキラしてとってもきれいです。陽射しは暑いのですが木々の間から流れてくる風がとても気持ち良く癒されます。



きのこがいっぱい→  
←マムシ草もありました。



パイプのけむりに到着！さあシチューが食べられるぞ！シリアルの朝食で撤収作業～ハイキングとこなしてきたからお腹もグーグーです。ハイキングの疲れも忘れてシチューとクロワッサンに大きな口でかぶりつきです。特別サービスのシャーベットもいただきました。



お腹がいっぱいになったところで、縦の木山荘に向けて出発！  
 天気も良くて、お腹もいっぱい、さわやかな森の風をあびながら歩く足取りは軽い！  
 キャンプを終えての充実感があるのでしょうか。みんなで歌まで歌っていました。  
 これから縦の木で過ごす一晩はまだまだ盛りだくさんです。

「パイプのけむり」の前で記念写真。高木さんご夫婦も名残惜しそうでした。



ここが最後の宿泊地の縦の木山荘です。初参加の子はキョロキョロですが、常連はどこどなくホッとした表情です。囲炉裏や暖炉があって、みんなは大部屋で男女性に分かれます。部屋やトイレを確認して、まずはお昼寝タイム。お布団の柔らかさを感じてください。お腹もいっぱい柔らかい布団に横になるとバタンキューです。



お昼寝タイムの後は、芝生のお庭でゲーム大会です。恒例の「靴飛ばし大会」と「いろはにコンバート」。他に色々なゲームを準備しているのですがこのお庭ではこのゲームをするものとイメージがあるようです。

靴飛ばし優勝者はみんなに胸上げをしてもらえます。何回戦かやってみんなが胸上げを味わいました。

いろはにコンバートウではジャンプしたり体を曲げたり潜り抜けたり色々工夫してました。縦の木山荘の娘の春香ちゃんも仲間入りです。

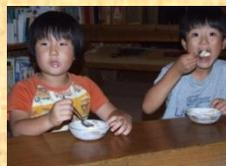
その他、ボールやシャボン玉で遊んでお風呂です。汗を流してスッキリサッパリしたところで夕飯。さて今夜は何がでるか楽しみです。お腹がすいた～！



夕飯は明るい電灯の下で落ち着いて食べられます。前菜～メインディッシュ～デザートフルコースです。お腹いっぱいなので時間を空けてデザートにしました。

夕食後はお部屋でゲーム大会です。昨夜は数名が眠くてダウンしていたので今夜は全員が揃って楽しめます。大盛り上がりゲーム大会でした。仕上げにアイスのデザートを食べしてお布団を敷いて寝る準備です。

よく遊んでよく食べた4日間です。よくがんばりました！きっと布団が気持ちよかったのでしょうか。ゴロゴロとどこへ転がっても寝たまま、みんな爆睡です。明日はいよいよ帰る日となりました。



今日で戸隠ともお別れです。アツと言う間の5日間でした。昨日の夜に備品を片付けている時にヤオリ先生が捻挫してしまつて松葉杖をつけて痛そうだけど大丈夫でしょうか？荷物整理をして準備ができたならお蕎麦を食べに行きます。その後にはお土産買いもあります。何をしようかな？

みんなで布団をたたんで顔をあらって朝食です。窓から見える外の風景も緑がいつばいで食事をより一層美味しくしてくれます。



メニューはパン・サラダ・ウインナー・野菜スープ・りんごジュースです。パンは縦の木のマー君が朝5時起きて焼いてくれました。ロールパンは程良く甘味があつて子どもたちには人気です。ブルーベリーやりんごのジャムももちろん自家製です。みんなが畑で食べたあのブルーベリーです。どれも美味くお腹がいつばいです。



ご飯を食べたら荷物整理をします。一端扉ボールをひつくりかえて全部をチェックされます。友だちの物が混じってしまうこともあるし、濡れものがないかなど点検です。最後に自分たちで掘つたジャガイモのお土産を入れて完了です。

縦の木の出発前に記念写真です。宿泊だけではなく、色々な所へ送迎してもらつたり、ご飯を炊いてもらつたり、たくさんお世話になりました。キャンプ場で何かあつた時はいつでも退避できるように縦の木さんが準備してくれているので

安心です。最後の写真を撮る時は、いつも名残惜しくなつてちょっと淋しい気持ちになります。それだけ温かくしていただいたということなのでしょう。

また来てね！ また来るよ！  
さようなら！



昼食はお蕎麦です。戸隠にはたくさんのお蕎麦屋さんがあります。お土産を買うこともできる山口屋さんです。ざるそば食べ放題にそば団子・野菜のてんぷら・そば饅頭とサービス満点。特別にお土産もいただきました。朝食をあれだけ食べたのにまたおそばも！



家で待つ家族のことを思いいろいろな品を買いました。

デカタクに乗って新幹線・JR線・小田急線と乗り継いで帰路につきます。新幹線では縦の木で作つてもらつたおむすびを食べました。朝のパン・昼のおそばとあれだけ食べてまだ食べています。頼もしい食欲ですね。電車で揺られウトウト…。楽しかったね！！



戸隠は涼しい  
夕ご飯を食べる時には  
長そで長ズボンじゃないと寒いんだ  
涼しいというより寒いんだ

冷たい風が吹いてきた  
光ったと思ったらものすごい音だった  
雷だった！  
そしたら すごい雨が降ってきて  
テントがこわれた

これからどうなるだろう??と思っているうちに  
雨が上がっていた

同じ日本なのにこんなにもちがうのか!? と思った  
空の青さがちがったし 夜は星がいっぱいだった  
空気がきれいってことなんだな

何をするにも ちょっと不便だけど  
それなのに何をするにもワクワクしてしまう  
戸隠っていいところだなあ

こんど来たら  
大雨でもこわれないテントにしなないとね



2015 夏  
さとうこうき



有限会社 **どんぐりクラブ**

〒226-0021 横浜市緑区北八潮町2152-16-305

Tel 045-482-5134 Fax 045-482-5136

Email- acorn @ donguri-club.net

URL- <http://www.donguri-club.net>