



どんぐりクラブ

# スプリングキャンプ2010



スプリングキャンプ2010にご参加いただきありがとうございました。

キャンプの様子をこのDVDに納めました。スタッフが交代しながら撮影した写真ですから多少ピントがずれてしまった写真もそのまま納めてあります。雰囲気をお感じいただければ幸いです。

# いよいよ出発！ 雪を見て大興奮の初日でした

3/31 (水)

集合～移動

行きの新幹線にて昼食をとりました。

みんなすっかりハイな気持ちです！ 新幹線の中から大騒ぎでした。



現地着

あっという間に

戸隠の縦の木に到着しました。

庭の雪を見てさらに大興奮！

さっそく雪投げ！



着替え後、ゲレンデへソリ遊びです。

足のけがをしないように止まる時は体ごと倒れるようにします。

その練習をして滑走開始です。



入浴をして初の夕食

あえてバラバラの席にしたのでちょっと緊張気味です。

初参加の子は何がでてくるのかワクワク・ハラハラでした。



ミーティング（靴合わせ&講習）

ストックの持ち方や靴の履き方。山足・谷足を覚えめました。



寝顔の写真もあります。

# クロスカントリースキーに挑戦！ ゲレンデの広さに感動です

4 / 1 (木)

## 朝食の様子

一晩寝て緊張感も薄らいできました。



## いざスキー講習①

初めてクロスカントリーの板を付ける子も多く、操作方法を  
縦の木の庭で練習です。午前中にまずは足慣らしです。

残念ながら小雨の中でした。ビニール袋でのインスタントポンチョが  
みんなを守ってくれました。



## 昼食

カレーをスプーンで撫でる感じは、  
雪をスキーで撫でる感じと同じ。  
足の裏での感覚に神経を集中して  
午後も頑張ってみよう！



## スキー講習②

夏に行くキャンプ場近くの牧場内は広々として最高のゲレンデです。  
思い思いに滑る子どもたち！ リフトがないから昇るのもひと苦労。  
でも、実はこれがスキー操作を向上させているのです。



午前中の小雨もほとんどやんで、時折遠くの山に虹がかかりました。  
最高の景色なのですが「ロマンを少しは感じてくれよ」と思いつつ  
スキーの競走は盛り上がっていました。

## 入浴と夕食

すっかりみんなが溶け合い楽しい夕食です。  
毎回佐藤先生が独断で決める席でしたが、  
不満も言わずにガヤガヤと会話も弾みます。



## ハイキングの準備

ハイキングのおやつとしてチーズフォンデュを予定。本場から空輸  
したグリュイエールとエメンタールの2種類のチーズの裁断作業と  
パン切りです。食材と鍋やホンデュフォークにコンロなどの道具を  
みんなでリュックに分担して入れました。明日が楽しみ！



# かんじきの雪上ハイキング! おやつはチーズフォンデュ!

4/2 (金)

## 朝食とカンジキ講習会

朝食後はカンジキの履き方の講習です。  
最近ではスノーシューというプラスチック製の物もありますが、  
カンジキの方が軽くて最高です。



## いざ雪上ハイキングへ

両手にストックを持つと歩く時にも  
バランスがとり易くなります。  
道路にあるミラーがこんな高さに!  
それだけ雪が積もっていました!



## 昼食

途中の坂道で正面に戸隠山が忽然と姿を見せてくれました。豪快な  
この景色をおかずにおむすび弁当で昼食です。天気も最高です!

## 鏡池～森の中へ

山を下った所に鏡池がありました。今年は氷が薄そうなので上には  
のりませんでした。次は森の中へ。途中の橋は細くてスリル満点!



## チーズフォンデュ

待望のチーズフォンデュ開始です。牛乳を忘れてしまったので、仕方  
なく水筒のお茶で伸ばしながらチーズが溶けるのを待ちました。  
柔らかくなってきたところで「いただきます〜す!」 美味かった!



チーズが伸びて伸びて、両方から食べていくと.....オイオイ!  
なんだか怪しい二人!



## 杉並木に樹齢400年のみずなら「戸隠太郎」

高学年が多かったので良いところをみんな見ることができました。  
逆に低学年がよく歩いたと言っていました。



## 夕食とゲーム大会

戻ってみると足に結構な疲労感がありましたが、それでもみんなは  
元気に雪合戦を初めていました。

ゲーム大会は、まずは2人組で室内ビーチボールバレー。続いては  
同じペアでクイズ大会です。他にもゲームを準備してはいたのですが  
クイズ大会が大盛り上がりで、予定時間を大幅にオーバー! お陰で  
それにて終了となってしまいました。



最後はデザートで締めくくり。 もう明日は帰るの?

# 豪快なゲレンデの川と パイプのけむりでシチュー

4/3 (土)

朝食を食べゲレンデへ出発

昨夜は雨でしたが、それが凍って滑る滑る！  
もの凄いスピードです。

ソリは雪面に近いのでスピード感も違います。  
これだけ長い距離を滑るのは爽快の一言です！  
ただ、登るのはツライ！



いざパイプのけむりへ

ゲレンデの後は森の中を抜け「森のレストランパイプのけむり」へ。



昼食とソリ遊び

パイプのけむりでは「ビーフシチューにクロワッサン」  
これがまた格別に美味しい！おまけにシャーベットの  
サービスがついて感激！



食後はお店のすぐ横でソリの開始。

ソリの操作もすっかり上達して絶妙なコントロールで  
木々の間をすり抜けて行きます。

いよいよ最後のひと滑りー！



荷物整理と出発

縦の木に戻って荷物整理開始。先生のチェックを受けるので順番が  
くるまで、またまた高学年は雪遊び開始。最後の最後まで楽しめて  
本当に良かったね！



荷物ができたので記念写真をとって縦の木を出発。4日間お世話に  
なりました。



お土産買い

おなじみの山口屋さんでお土産買いです。特別割引の上に全員への  
おまけもいただきました。ありがとうございます。



復路

復路の新幹線では、軽食として自己申請した分のおむすびにおかず  
を食べて、湘南ライナー&ロマンスカーと楽しい列車の旅でした。





有限会社 **どんぐりクラブ**

〒227-0048 横浜市青葉区柿の木台16-13-302

Tel 045-978-5773 Fax 045-978-5772

Email - acorn @ donguri - club.net

URL - <http://www.donguri-club.net>