

*Donguri Club*

*Spring Camp 2013*



*in Togakushi*

*2013.3.27~30*



# Spring Camp 2013 Program



3/27(水)

ロマンスカーや新幹線で長野駅まで電車の旅… 長野駅からはデカタク(でっかいタクシー)で戸隠へ大宮で駅弁を買う友だちもいた… 新幹線でお弁当! 駅弁もなかなか美味しそうだ!

13:00 戸隠に到着 すくに縦乃木山荘の庭へ



3月に雪が降らなくて例年より積雪は少ない。それでも普段は見られない雪に歓声があがる。



14:00 荷物を開けて雪遊び開始!

ソリ遊び



雪だるまづくり



型に雪を詰めて完成

アイスクリーム作り



缶にミルク・卵・砂糖・バニラエッセンスを入れて雪の中に埋める。この時に缶の周りには塩を撒いて温度を下げる。定期的にかき混ぜにこないとキャンデーになってしまうので当番を決めてかき混ぜることに。明日の朝が楽しみだ!



17:30 入浴・夕食

初日からたくさん遊べ、風呂に入って夕食までのんびり。

夕飯は花豆の前菜から始まって…メインディッシュはトンカツ。

部屋や囲炉裏の広間でトランプやウノで気分は上々!



みんなよく食べました!



19:30 靴合わせ

食後はまず靴サイズを確認です。



スキー講習会 板の名称や方向を事前に知っておくと本番で役立つ。

クロスカントリーは板の装着がつま先だけでちょっとコツがいる。明日、雪の上ですぐに装着できるだろうか?



3/28(木)

7:00 起床・朝食



朝食は、パン・じゃがいものポタージュスープ・スクランブルエッグに温野菜・りんごジュース。リンゴジャムも自家製。もちろん、パンも早起きして焼いてくれるから美味しい。



マドの外にはリスも朝食に訪れていた。

9:00 スキー講習① 縦乃木山荘の庭と森にて



講習会の成果があって、無事に装着完了できた。初めは1本だけ板を付けて歩く練習から。次に足を取り替えて練習。合格すると2本付けて歩ける。みんなに遅れまいと頑張る姿が!



11:30 昼食 雪のテーブルでカレー



雪のテーブルで食べるカレーは最高に美味しくすごい贅沢です。



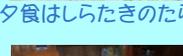
ちょっとした起伏で思わず転んだり…。板の感覚をつかむことが大切です。

13:30 スキー講習② 牧場のゲレンデにて



サマーキャンプでも来たことがある牧場です。冬場は貸し切り状態で広々とした緩斜面が続きますが、滑った分は登ります。クロスカントリーはまっすぐ登れるように板の裏がギザギザしています。それでも登るには体力が必要です。

17:30 入浴・夕食



夕食はしらたきのたらこ和え・豚しゃぶサラダから始まってメインはサーモンソテー。

19:30 カンジキ講習会

紐の通し方がなかなか複雑。これも明日は上手にできるだろうか?



ハイキング準備 カンジキを付けてハイキングしたらおやつにースフォンデュです!



フランスパンをカットして準備。

想像しただけでも美味しそう!



1〜6年生の全学年が揃う構成で、初参加組もベテラン組もすぐにうちとけ楽しいキャンプとなりました。  
 高学年男子は2階の部屋で、低学年男子と女の子は1階の大部屋を仕切つての生活となりました。



3/29(金)

7:00 起床・朝食



パンでウイナー・マカロニサラダ・野菜スープで、今日はカンジキを着けての雪上ハイキングだからしっかり食べておかないとね！



9:30 森の入口でカンジキを装着します。この第一歩の着け方が一日を左右するので急げ、丁寧にしないと。



装着完了でいざ出発！

歩くのは道路の上でも森の中でも自由に選択できるのが嬉しい。



まずは足を広げた歩き方に慣れることから始める。

最初の30分位で慣れるからそこまではちょっと辛抱だ。

途中で坂道をお尻で滑ってちょっと近道！フワフワして楽しい雪の滑り台です。

12:00 昼食 たくさん歩いて腹減った〜！



お結び弁当もこれまた旨い。

目的地の鏡池に到着！

昨夜に準備した荷物を広げチーズフォンデュを開始。チーズがトロリとして旨い！

17:30 入浴・夕食 揚げだし豆腐・春雨サラダの前菜でメインはチキンのトマト煮でした。



19:30 クイズ大会 食後に残ったおやつを分配。

最後の夜をみんなで楽しみました。アツと言う間の3日間が過ぎて、明日はもう帰る日です。



広間に集まってみんなでクイズ大会！

3/30(土)

7:00 起床・朝食



五穀米ごはん・ほうれん草のおひたし・ししゃも半熟玉子・ジャガイモの甘辛揚げと盛り沢山。

ご飯の朝食は初めてで、品数の多さにビックリ。何から食べようか？これで今日もパワー全開！



9:00 グレンデでソリ遊び 今年は雪がすっかりなくなっていました。グレンデには1/3程度しか雪がなくてちょっと残念です。いつもならクローズしたグレンデは貸し切り状態で滑り放題なのですが…。

ところが残った雪は溶けかかっていたので、ソリの滑りは最高です！驚くほどスピードが出て…止まらない！止まらない！100m以上は滑ることができました。



11:30 昼食 inパイプのけむり 夏のキャンプでもおなじみの森のレストランパイプのけむりで昼食。いつものビーフシチューにクロワッサン、デザートはシャーベット。



ソリで登ったり滑ったりを繰り返してすっかり腹ペコ。シチューもアツと言う間にたいらげてしまいました。

デザートはシャーベットにも思わず舌鼓が！

13:30 荷物整理 昼食を済ませてから最後の難関、荷物整理！ 女の子はやっぱり上手に生活しているので手早いもの。男の子は一端ダンボール箱をひっくり返して初めつからやり直し！

17:30 お土産買い お土産買いも楽しみの一つ！思い思いの品を選んでいました。



19:30 帰路 いよいよ新幹線に乗って帰路へ。新幹線でもお結びを食べ、お菓子も食べて、みんなのお腹はどうなっているの？



新幹線の前で記念撮影。

みんな仲良くなって、新幹線の中ではトランプやウノでまたまた大盛り上がり！

## スキー

クロスカントリーは歩くスキーです。板は軽くて踵が上がるので初心者でもすぐに滑ることができます。それで転んだ時の体の使い方と立ち方を練習しておく、すぐに起き上がれて楽しさも倍増です。



前夜のスキー講習

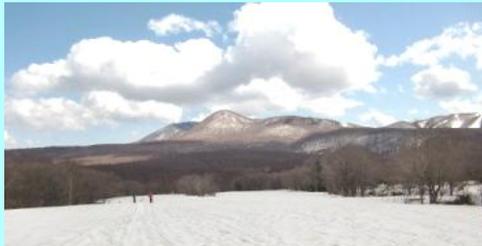


最初の難関が板の装着です。ストックで強く押しながら踵をちょっと持ち上げてつま先をビンディングに押し当てます。まっすぐに合わせるコツをつかむまでがひと苦労です。



斜面で転んで立つ時に体が高い方(山側)にあると立ち易いのですが体が低い方(谷側)にある時には背中の方へ転がって向きを変えます。

この雄大な景色、すごいでしょ！ 夏は牧場の放牧地の草原です。この広さを貸し切りにして好きなように滑ることができます。



とは言っても滑った分は登らなくてはなりません。でも登りをたくさん練習すると板の操作が上達します。

初心者にはちょうどいい緩斜面です。

午前中は縦乃木山荘の庭から森へ。午後は牧場までバスへ移動して練習しました。

午前中はバタバタ倒れていましたが午後にはみんな上手にすべることができました。

横に並んで競争したり、ストックのトンネルを潜ったりして楽しみました。

個別にはDVDに滑る様子の動画がありますからそちらもご覧ください。



## アフタースキー



縦乃木山荘の広間です。中央に囲炉裏があって暖炉では薪を燃やしています。

入浴や夕食の前後にみんなでの〜んびり。



縦乃木にはネパールなどの民芸品もあって、みんなで帽子をかぶったけど誰がお似合い？



トランプとウノが人気で、朝早くでも暇さえあれば集まっていました。



湯上りのホットとした一場面です。

# カンジキ

竹を輪にしてその間に紐を通してあります。同じ機能を持つスノーシューというのがあります。カンジキの方が軽くて子どもには歩き易いでしょう。紐の通し方がややっこしいのですが、理屈が分かれば大丈夫です。ストックを持つと歩くときにバランスもとれ易くラクチンです。のんびりと雪の森を歩く楽しさがあります。



どこに通すの？  
ここじゃない。  
そうだったけ？

前夜のカンジキ講習



まずは自分でできるところまでやってみよう。幸いにこの日は気温が高くて手が冷たくない。一晩寝たら忘れちゃった...ところもあるね。先生もいるから何とかなさあ。



一応、装着完了。歩いてみてずれてきたらその時にはまた直そう。しゅっぱ〜つ！

森の中を歩いているといろいろなものを発見できる。



野ウサギのフンを発見→よくみるといたる所にフンがある。



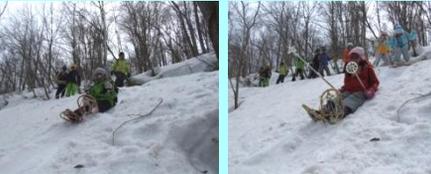
道路のミラーもこの高さ。雪がたくさん積もっているから目の前になる。



こんなに近くで見え何とも不思議！

↓進路を変更して谷の方へ急降下！

3階建の高さくらいの谷でも滑ってみた。



坂を登ると突然現れる戸隠山！

→ 絶景に記念撮影！

←雪の割れ目にソララを発見！



まるで氷の宮殿のようだ。自然の作りだす形の不思議さにみんな感動してしまった。

のんびり歩くといつの間にか昼食の時間になっていたのでお弁当を食べることに。陽射しが暖かく素手でも冷たさを感じない。



# チーズフォンデュ

前夜のパン切り作業

雪の中でチーズを温めてパンを絡めてさぞ美味しいことでしょう。コンロ・ガスボンベ・パン・チーズを持っていく担当を決めてリュックの中に、誰かが忘れたら全てができなくなってしまうので責任重大だ。



←ヒロ君はチェロを習っているの  
で包丁も刃の持ち方になっていて  
大爆笑でした。ギュッと握らな  
と切れないんだよ！

↑交代でパンを切ってみるが…なかなか思うように切れない。  
これもまた経験のうち。やっぱり女の子は上手でした。

みんなで持ち寄った器具を組み立て、チーズを入れて点火。

心配そうに見守る  
みんな→



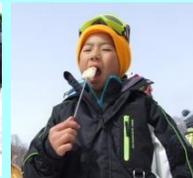
チーズもトロリと溶けて旨そうな匂いかしてきた。  
どうやら上手くできたみたいだ！



みんな大きな口を開けてパクパク。チーズがほどよく溶けてトロリ。  
チーズがのびて…こぼすなよ！



チーズがこぼれない  
ようにパンにのせて  
パクリ！  
満足そうな顔です！



アツという間に完食で  
鍋のチーズはきれいに  
なくなっていました。



熱いので、ハフハフ…ホフホフ…という感じ

# ソリ

クローズしたゲレンデならソリも滑り放題…なのですが、今年は雪が少なくてちょっと残念でした。  
雪は溶けかけていてよく滑りました。まずは止まり方の練習から始めました。体を丸めて転ぶんだ！



せーのー、コロん！という感じだ！

だいぶ慣れてきてコントロールできるようになった。



←ソリのスピード感を見もらうためにカメラを  
持って撮影しながら滑りました。  
DVDをぜひ  
ご覧ください。



いろいろな滑り方があって連結して  
滑るとさらにスピードがでて楽しい！



最後はみんなで  
一斉に倒れないと！  
せーのー…！



# パイプのけむり 新幹線

どんぐりクラブのキャンプは食にもこだわります。活動だけでなく美味しい食事を楽しんで欲しいのです。夕の後は森のレストラン「パイプのけむり」で昼食。ビーフシチューは絶品でクロワッサンもここで焼く。



サマーキャンプでも来ます！



パイプのけむりの前で記念撮影！いつもなら真っ白な景色なのですが→



シチューの前にみんな嬉しそうなこと！



シチューの最後はパンでお皿をなでると、きれいに食べられるよ！でも、お皿はなめないでネ。

## 新幹線の中でも！

ほんの何時間前かにパイプでシチューを食べたばかりなのに、新幹線でおむすび、そしてお菓子を食べていました。ホント、よく食べます。この後、お家に帰ってまた食べたのでしょうか？



いつもキャンプの最後に寄る山口屋さん。おなじみなので割引をしてくれます。みんな思い思いに品定め。

## お土産



ベテラン組は買うのも早く決まっているようです。

やっぱりそばが人気。



高学年になると家族以外に友だちの分まで考えたり予算との問題もあるみたいです。

山口屋さんの前で記念撮影！ → 楽しかったので笑顔いっぱいです。

あれこれ考えるところにお土産買いの大切さがある。



いつまでも この自然が残るといいね  
スキーも歩いて疲れたけれど カンジキも歩いてつかれたけれど  
終わってみると 気持ちよかった！  
一面の白い世界を またいつか  
見に来るからね！  
雪のテーブルで  
こんどは なにを食べようか！

by さとうこうき

