

Donguri Club

Spring Camp 2014



in Togakushi
2014.3.26~29

遊んで食べてまた遊ぶ。まるで天国のような3泊4日のキャンプもアツという間に過ぎてしまいます。雨が降ることもありましたが今年は暖かな戸隠でした。

3/26(水)

○ロマンスカーで全メンバーが合流
新幹線で昼食。駅弁も美味しそう！
長野駅からデカタクで縦乃木山荘に到着



○手始めにソリ遊び。でも予想外の雨だったので急きょビニール袋でカップを作って活動開始。



○お風呂に入って美味しい夕食。
「これ何？」でも食べてみると「旨い！」

○夕食後はスキー講習会。ストックの持ち方や起き方を練習

3/27(木)

○朝から雨が降っていたので「かんじき講習会」に変更
ソラちゃんは長野市内へ診察。「みずぼうそう」と判明！



○雨が止んでスキー開始
初参加者は板の装着が難しいけれど上手になりました



○雪のテーブルで昼食。天気も良くなってカレーも旨い！
ソラちゃんも市内から戻って合流

○昼食後はまたスキー練習。斜面を滑るのも上手になってきた！



○お風呂～夕食～夜の活動
雪だるまの真ん中に穴を開けろうそくを点火。きれいでした！

○ハイキング準備
明日の雪上ハイキングではおやつにチーズフォンデュ
パンを切って装備の確認したら、仕上げのデザートタイム！

3/28(金)

○朝食後に雪上ハイキングに出発
残念ながらソラちゃんは宿舎でミチヨ先生と活動



○今回は少人数なのでスキーでハイキング
植物園～昼食～随神門～戸隠太郎(みずならの大木)



○縦乃木山荘に戻って一休み後、かんじきで付近を散歩
背中には昨日準備したチーズフォンデュセット
待望のチーズフォンデュは美味しくアツという間に完食



○お風呂～夕食～ゲーム大会
夕食頃にクミコ先生が到着。
ゲームはお札絵柄のトランプで神経衰弱。勝利者には景品が！
最後はデザートでしめくり！

3/29(土)

○朝食後にゲレンデのソリへ出発
貸し切り状態のゲレンデでは、ロングソリ滑走が大迫力！



○パイプのけむりで昼食
待望のビーフシチューにクロワッサンはやっぱり旨い！

○縦乃木山荘に戻って荷物整理
箱に詰める前にはミチヨ先生の厳しいチェックがはいる



○お土産購入～帰路～解散
思い思いのお土産を購入して戸隠を後に！
本当にアツという間の4日間でしたね！



3/26(水)

女子が6名で男子がひろとしくん1人でちょっと心配でしたが和気あいあい活動
できました。ロマンスカー・埼京線・新幹線・デカタクと約4時間で戸隠に着きます。



○大宮で駅弁を買ってさっそく昼食です。どれも美味しそうで迷ってしまいます。もちろん手作りのお弁当も美味しそう！

○長野駅付近は雪はありません。「雪あるかなあ?」と心配しながらデカタクから車外を眺めていましたが戸隠に近づくにつれて雪が見えて「雪だ」と大騒ぎ！ 縦乃木山荘に到着したとたんにお庭の雪の中へ。



○部屋で荷物の箱を確認。4日間のおやつを配って着替えたらずはソリから。雨が降っていたのでビニール袋でカップを作りました。肩が濡れなければ安心。

○縦乃木山荘の裏庭に雪よけた立派な雪山があってそこでソリ遊びです。初めは恐る恐るでしたがすぐに慣れバランス良くスピードたっぷり滑りました。雪山が急なのでソリなしでお尻で滑るのも楽しい！ * *

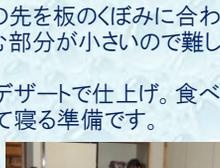
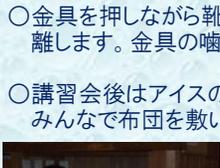


○夕方になると急に寒くなるのでソリを終わってお風呂。リビングは暖炉もあり床暖房が入っていて暖かいです。

○夕食はホウレン草のグラタンにサーモンのソテーにジャガイモのひき肉あんかけ。どれも美味しかった！



○夕食後は靴合わせとスキー講習会
ストックの持ち方だけでなく名称や道具の運び方も正しく覚えます。初めてスキーをする子は基本が肝心です。



○金具を押しながら靴の先を板のくぼみに合わせて離します。金具の噛む部分が小さいので難しい。

○講習会後はアイスのデザートで仕上げ。食べたらみんなで布団を敷いて寝る準備です。

○カエル?ではありません。転んだ時に起きる練習です。いざ雪の上で転ぶと起きることばかりに気が向いてしまい山側や谷側のことを忘れて立ちとうとします。ちょっと落ち着いて低い谷側に足を持ってくとすぐに立ちます。本番で活用できるといいのですが。



朝から雨となりました。もしこれが雪だったら新雪の上でスキーができたのに！
そう考えるとちょっと残念です。でも予報は午前中に天気は回復して午後からは
好天になるとあったので、少し順番を変えてかんじき講習からスタートしました。



○かんじきは縦乃木のマークんに教えてもらいます。
ソラちゃんは別行動でミチヨ先生と長野市内へ診察。

最近のスノーシューといって巨大なスリッパの様な形をした物もありますが、かんじきはスノーシューに比べて
軽量なので子どもたちには向いています。

ヒモを結ぶのがちょっとややこしいけれど、それくらいは
できるようになって欲しいものです。

ソラちゃんの診察が終わり連絡があり「みずぼうそう」と
診断されました。残念！熱が高くないといいのですが…。念のため他の子どもと隔離することにしました。

(ご家庭には連絡してこのまま戸隠にいるようにお願いしました。熱が出始めるかもしれないタイミングですから、そんな時に病人を移動させることは意味がないと判断
しました。もしかしたら熱も上がらず活動できるかもしれないという期待もありました。)



○予報どおり雨も止んでスキー開始です。歩き始めは
足がまだ慣れないので汗がでるほど。休憩をはさみ
ながら徐々に慣れていきました。

○クロスカントリーは踵が上がりやすから初心者でも歩く
のが簡単です。スキーの板や靴もとても軽くて動かし
やすいタイプです。

裏面にはギザギザがついて斜面に登り易くできて
います。でもエッジ(側面の金属)がないので横滑りし
ないようにするが操作の難しいところです。

流石に子どもたちはすぐに慣れて上手になります。 *
(滑っているところはDVDの動画をご覧ください)

○昼食は雪のテーブルでカレーです！ソラちゃんも戻って元気に食べました。
雪の白さ…空の青さ…山的美しさ…こんな中でカレーが食べられるなんて
最高の贅沢ですよ。陽射しも暖かく春スキーにはこんな良さがあります。

○カレーを食べたらまたスキー開始！ 午前中よりもスイスイ滑っています。



○スキーの次は雪だるまづくり。枝や実で顔を作って個性豊かにでき上がり！



○お風呂～夕食～チーズフォンデュ準備
夕食は大根の煮物・チキンのトマトソース仕立て。

○食後は雪だるまの灯籠にロウソクを点火。きれいでしたよ。



○かんじきのハイキングではおやつにチーズフォンデュ！パンを小さく切って
小袋へ。フォンデュなべ・コンロ・ガスボンベも点火を確認して準備OK。

○最後はアイスのデザートで仕上げ、おやすみなさい！



3/28(金)

いつもはかんじきの雪上ハイキングなのですが今年はスキーで行くことにしました。少人数なのでのんびり滑ることができそうです。かんじきもやってみます。



○朝食後に雪上ハイキングに出発です。残念ですがソラちゃんは微熱のため宿舎でミチヨ先生と様子を見ながら活動します。

○植物園は夏のキャンプでホテルを見に来た場所です。ここから森を抜けて随神門を目指し、森の中を自由に進みます！どんな発見があるでしょう。

○スキーは登った分、滑ることができます。ですから初めは少しずつ登りながら進んでいきます。天気も良く汗がでます。休みを取りながら森の奥へ奥へ。巣箱が目の前にあり、積雪を想像すると2mはあるのでしょうか。

○もう少しで目標の随神門ですが、広い所があったのでここでお昼にします。結構な距離を歩きました。登りが多いのですが、スキーの滑りを利用すると楽に進みます。みんなはまだそこまでいかないかもしれません。



○随神門に到着。ここの杉並木は圧巻です。みんなの背の高さでその杉がどれだけ高いか想像ができることでしょう。

○随神門からはやや下りの道が続くのでここまでくればあとは簡単！次は戸隠太郎(みずなら大王)で樹齢400年とも言われている大木。夏は藪の中にあつて冬にしか来ることができません。ゴールは奥社参道の鳥居でした。



○かんじきにおやつ準備をして出発。ストックを持つとバランス良く歩くことができます。途中で坂道を見つけてお尻滑りもしました。



○スキーと違って一歩ずつしか進まない。さっきまではどンドン前に進んだけど今度はなんだか勝手が違います。そこで縦乃木へ戻って、雪のテーブルでチーズフォンデュをすることにしました。

○準備は佐藤先生がします。みんなはフォークを片手にパンを刺して待機。ほどよくチーズがとろけたところで「召し上がれ」チーズの香りがしてとっても美味しい。先を争って食べアツという間になくなってしまいました。「もっと食べたかったー！」



○お風呂～夕食～ゲーム大会
夕食は茶碗蒸し・花豆・サラダそしてカツレツ。なんとナイフとフォークがでてきてみんな悪戦苦闘です。

それにしてもよく食べます。夕方にチーズフォンデュを食べたばかりなのに。育ち盛りですからね！ソラちゃんも食欲旺盛で心配なさそうです。



○ゲーム大会
お札絵柄のランプで神経衰弱をすることになりました。勝利者には景品があります。神経衰弱は小さい子もヒケコとらずに次々当ていきます。

お楽しみのお景品は何が当たるでしょう？



神経衰弱しかやる時間ありませんでした。何だかんだと盛り上がり、笑って、悔しがって、また笑って、アツという間に時間が過ぎていました。



○最後デザートは、リンゴとミルクのムース。いよいよ明日はグレンデのソリ！そしてパイプのシチューが待っています。お休みなさい！



最終日です。今日はグレンデのソリ遊び！天気も良く最高の条件が揃いました。ソリが終われば森のレストラン「パイプのけむり」でビーフシチューが待っています。

お土産も何にしようか？ まだまだ楽しみは続きます。

○縦乃木のマーくんが朝焼いてくれるパンが美味しい。この食欲をみれば今日も元気に活動できそうです。

子どもは一晩寝ると元気が復活。それが子どもらしさですね。朝食をきちんと食べることも大切です。



○朝食後にグレンデのソリへ出発
この時期にスプリングキャンプをするのもグレンデのソリ遊びをねらうからです。クローズしたグレンデは貸し切り状態でどこを滑っても大丈夫。普通はソリコースが決まっています。グレンデを一気に何百メートルも滑る降りるのは大迫力！こんな遊び方はなかなか経験できませんよ。



○まずは止まり方の練習から
止まる時は体を丸めて横に倒れます。怖いと手を使って止めようとして危険です。体を瞬時に丸めて硬くするようにします。あとはソリを離さないこと。離すとソリだけが永遠に滑って行ってしまいますよ。



○パイプのけむりで昼食
ソリ遊びを終えパイプのけむりへビーフシチューにクロワッサン！夏も春もこのシチューを食べにきます。子どもたちにも大好評！

最後にパイプのけむりの前で記念撮影。中央の一番奥がマスターの高木さん。



○いよいよ戸隠ともお別れ
縦乃木山荘で荷物整理をして記念撮影。マー君にもお世話になりました。

○最後は山口屋さんでお土産
思い思いの品を選んで楽しそうに買い物をしていました。山口屋さんからは毎回特別な一品がつかます。今回は「雪の中で冬を越したりんご」でした。なかなか手に入らないものだそうです。お味はいかがでしたか？

帰路の新幹線では、おむすびを食べてゲームをして楽しい帰路となりました。





戸隠は雪がたくさんあった
スキーで歩いて滑ってちょっと疲れたけれど 気持ちよかった
白い世界 青い空 この色は忘れられない
ソリはスピードがあって怖かったけれど 楽しかった
フワフワの雪の中 空に向けて飛んでいくような気がした
by さとう こうき